



## **Alpinismo - Programma 2009**

Questo programma prevede la salita in modo graduale di una serie di cime ambite e famose...parte con un corso base alla fine di giugno con la traversata della Valle'Blanche e la salita al Tacul..segue la salita al Castore..bellissimo 4000 del gruppo del Rosa ...il Gran Paradiso salito dal Rif.chabod con discesa dal Vittorio Emanuele....l'Ortles....un corso avanzato con salita ai Palu' e al Bernina e una tre giorni al Rosa per salire la punta Giordani e la Margherita...e infine la salita al Monviso!!

Ovviamente si puo'partecipare in base alle proprie capacita' anche alle singole salite....

- 27/28 Giugno **Corso base Alpinismo al Bianco (scarica PDF dettagli sul sito)**
- 4/5 Luglio **Castore 4221 m. (gruppo del Monte Rosa)**  
230 euro cad. min.3 persone compresa la mezza pensione e impianti di risalita.
- 11/12 Luglio **Gran Paradiso 4061 m.**  
200 euro cad. min.3 persone compresa la mezza pensione.
- 18/19 Luglio **Ortles 3905 m.**  
300 euro cad. 2 persone compresa la mezza pensione e l'impianto di risalita.
- 24/25/26 Luglio **Corso avanzato Alpinismo nel gruppo del Bernina (scarica PDF dettagli sul sito)**
- 1/2/3 Agosto **Punta Giordani 4046 m. e Punta Gnifetti (Margherita) 4554 m.**  
350 euro cad. min.3 persone compresa la mezza pensione e impianti di risalita
- 29/30 Agosto **Monviso 3841 m.**  
300 euro cad. min.2 persone compresa la mezza pensione

## **Trekking 2009**

- 3 al 9 Maggio      **Selvaggio Blu (programma dettagliato sul sito)**
- 23/24 Maggio      **Trekking delle Grigne (programma dettagliato sul sito)**
- 6 al 9 Agosto      **Trekking del Sentiero Roma (programma dettagliato sul sito)**

## **Arrampicata 2009**

- 19 e 26 aprile, 10 e 17 maggio      **Corso base arrampicata  
(programma dettagliato sul sito)**

**Per Info e iscrizioni:**

[www.orizzontiverticali.eu](http://www.orizzontiverticali.eu)  
[info@orizzontiverticali.eu](mailto:info@orizzontiverticali.eu)

**cell. 339 7468633**  
**cell. 348 3051722**