



Alpinismo – Arrampicata – Trek Programma 2010

Questo programma prevede la salita in modo graduale di una serie di cime ambite e famose...parte con un corso base a inizio Luglio nel Gruppo Ortles-Cevedale..segue la salita al S.Matteo...poi una splendida traversata nel cuore del Monte Rosa...segue con le splendida cresta del Disgrazia....un corso avanzato con salita ai Palu' e al Bernina..la rinomata salita dell'Ortles...la traversata del Gran Paradiso e una tre giorni al Rosa per salire la punta Giordani e la Margherita...e infine il Monviso!!

...e per la primavera trovate i nostri 2 super Trek e il corso d'arrampicata!

- 03/04 Luglio Corso base Alpinismo Ortles-Cevedale (scarica PDF dettagli sul sito)**

- 10/11 Luglio S.Matteo 3684m. (gruppo dell' Ortes-Cevedale)
220 euro cad. min.3 persone compresa la mezza pensione**

- 17/18/19 Luglio Piramide Vincent 4215m. - Traversata del Naso del
Liskamm 4100m. e Castore 4221 m.
(gruppo del Monte Rosa)**

Da Alagna o Gressoney al rif.Mantova - Salita alla piramide Vincent 4215m. e al Naso del Lyskamm 4100m. - discesa al rifugio Quintino Sella 3585 m. Dislivello in salita 850m. - Salita al Castore 4221m. e,dal colle di Bettaforca in funivia a Gressoney o ad Alagna. Dislivello in salita 650m.

400 euro cad. min.3 persone compresa la mezza pensione e impianti di risalita.

In base all'interesse dei partecipanti possibilita' di fare la Traversata del Naso del Lyskamm 4100m. partendo dal rif.Mantova , in questo caso le giornate saranno sabato e domenica 17 e 18 Luglio e il costo sara':

240 euro cad. min.3 persone compresa la mezza pensione e impianti di risalita.

- 24/25 Luglio Monte Disgrazia 3678m.
320 euro cad. min.2 persone compresa la mezza pensione**

- 24/25/26 Luglio Corso avanzato Alpinismo nel gruppo del Bernina
(scarica PDF dettagli sul sito)**

- 31 Luglio/1 Agosto **Ortles 3905 m.**
300 euro cad. 2 persone compresa la mezza pensione e l'impianto di risalita.

- 7/8 Agosto **Traversata del Gran Paradiso 4061 m.**
Salita al Rif. Vittorio Emanuele – Percorso attrezzato con catene fino alla schiena d'asino – Cima – Rientro per la Capanna Chabot
200 euro cad. min.3 persone compresa la mezza pensione.

- 13/14/15 agosto **Punta Giordani 4046 m. e Punta Gnifetti (Margherita)4554m.**
350 euro cad. min.3 persone compresa la mezza pensione e impianti di risalita

- 21/22 Agosto **Monviso 3841 m.**
300 euro cad. min.2 persone compresa la mezza pensione

Trekking 2010

- 3 al 9 Maggio **Selvaggio Blu (programma dettagliato sul sito)**

- 9 al 12 Agosto **Trekking del Sentiero Roma (programma dettagliato sul sito)**

Arrampicata 2010

- 16/22/29 Maggio e 5 giugno **Corso base arrampicata
(programma dettagliato sul sito)**

Per Info e iscrizioni:

www.orizzontiverticali.eu
info@orizzontiverticali.eu

cell. 339 7468633
cell. 348 3051722

Le quote di partecipazione vanno saldate all'inizio della gita, sono sempre comprese le spese della guida, le mezza pensioni e gli impianti di risalita...non sono invece compresi gli spostamenti in auto che sono a carico dei partecipanti.

*Lo Stato con la Legge 6/89, e la Regione Lombardia, con la L.R. 26/2002, riconoscono nell'Aspirante Guida alpina, nella Guida alpina e nell'Accompagnatore di media Montagna le **uniche figure professionali** che possono offrire a terzi prestazioni di **accompagnamento in montagna ed insegnamento delle tecniche alpinistiche e scialpinistiche.***