



Corso d'alta montagna livello base nel gruppo del Monte Bianco

Il corso si propone di trasmettere ai partecipanti le tecniche base per la movimentazione in sicurezza sui vari tipi di terreno e situazioni imposte dalla frequentazione dell'alta montagna.

Saranno trattati i seguenti argomenti:

- legatura e progressione in cordata su ghiaccio
- progressione con piccozza e ramponi
- Introduzione alle tecniche d'autosoccorso (recupero da crepaccio)

Il corso è strutturato in due giornate suddivise nel seguente modo:

1° giorno - sabato 27 giugno

Ritrovo a Courmayeur alla partenza della funivia per la punta Helbronner, uscita su ghiacciaio e traversata al rif. Cosmiques (dove alloggeremo) attraverso la Valle Blanche, itinerario molto panoramico e spettacolare.



Durante la traversata saranno trattati alcuni degli argomenti in programma.

2°giorno - domenica 28 giugno

Salita al Mont Blanc du Tacul 4248m, ritorno al rifugio e salita all'Aiguille du Midi, da cui si potrà tornare a Courmayeur utilizzando gli impianti.

Durante la serata passata al rifugio discuteremo insieme le problematiche inerenti la frequentazione dell'alta montagna.

Il programma è rivolto anche a chi non ha mai frequentato l'alta montagna e vuole fare una prima esperienza, per partecipare al corso non è richiesta nessuna capacità tecnica particolare ma solo un buon allenamento alle lunghe camminate.

Il costo di partecipazione con un minimo di tre partecipanti è di € 300

La quota comprende: l'accompagnamento e l'insegnamento della **guida**, il **noleggio** dell'attrezzatura tecnica occorrente esclusi gli scarponi, la **mezza pensione** al rifugio, e tutti gli **impianti di risalita** (Courmayeur-rif.Torino + Anguille du Midi-Courmayeur)

Per Info, date o quant'altro

www.orizzontiverticali.eu

info@orizzontiverticali.eu

cell. 339 7468633

cell. 348 3051722

