



## Corso d'alta montagna avanzato nel gruppo del Bernina

Il corso è rivolto a coloro che già frequentano l'alta montagna e vogliono approfondire le tecniche di progressione in sicurezza sui tipici terreni d'alta quota (ghiacciaio, creste e vie di misto).

Saranno trattati i seguenti argomenti:

- legatura e progressione in cordata ghiacciaio e terreni vari
- Tecniche di progressione con piccozza e ramponi
- Ancoraggi su neve e ghiaccio
- Autosoccorso su ghiacciaio (recupero da crepaccio)



Durante le serate passate al rifugio discuteremo insieme alcuni argomenti teorico-pratici fra cui l'analisi dei rischi derivanti dall'attività in alta montagna, la cartografia e l'uso di bussola altimetro e gps.

Il corso è strutturato in tre giornate suddivise nel seguente modo:

### 1°giorno - venerdì 24 luglio

Ritrovo in mattinata alla partenza della funivia per il rif. Diavolezza situato a 3000m con una bellissima vista panoramica sul gruppo Palù- Bernina, discesa sul ghiacciaio sottostante e inizio dell'attività, ritorno in serata al rifugio

### 2°giorno - sabato 25 luglio

Partenza nottetempo per la cima del monte Palù m3905, traversata delle tre cime e discesa verso il rif. Marco e rosa situato a 3600m di quota

### 3°giorno - domenica 26 luglio

Salita al Piz Bernina 4050 m e discesa verso il rifugio Diavolezza attraverso l'itinerario della Fortezza.

Il programma è sicuramente impegnativo, ma di grande soddisfazione visto la qualità delle salite e degli obiettivi, per partecipare al corso è richiesto un buon allenamento e capacità d'arrampicata fino al 3° grado oppure aver partecipato al corso base.

Il costo di partecipazione al corso con un minimo di 2 partecipanti è di 500 €.

La quota comprende: l'accompagnamento e l'insegnamento della guida, il noleggio dell'attrezzatura tecnica occorrente esclusi gli scarponi, le due mezzepensioni al rifugio e tutti gli impianti di risalita.

**Per Info, date o quant'altro**  
[www.orizzontiverticali.eu](http://www.orizzontiverticali.eu)  
[info@orizzontiverticali.eu](mailto:info@orizzontiverticali.eu)

**cell. 339 7468633**

**cell. 348 3051722**

