

## Corso d'alta montagna livello base nel gruppo del Monte Bianco

[www.orizzontiverticali.eu](http://www.orizzontiverticali.eu)

Il corso si propone di trasmettere ai partecipanti le tecniche base per la movimentazione in sicurezza sui vari tipi di terreno e situazioni imposte dalla frequentazione dell'alta montagna.

Saranno trattati i seguenti argomenti:

- legatura e progressione in cordata su ghiacciaio
- progressione con piccozza e ramponi
- Introduzione alle tecniche d'autosoccorso (recupero da crepaccio)

Il corso è strutturato in tre giornate suddivise nel seguente modo:

1. Ritrovo in mattinata a Courmayeur alla partenza della funivia per il rif. Torino, salita al rifugio e prima uscita su ghiacciaio.
2. Traversata al rif. Cosmiques attraverso la Valle Blanche, itinerario molto



panoramico e spettacolare, durante la traversata saranno trattati alcuni degli argomenti in programma.

3. Salita al Mont Blanc du Tacul 4248m, ritorno al rifugio e salita all'Aiguille du Midi, da cui si potrà tornare a Courmayeur utilizzando gli impianti.

Durante le serate passate al rifugio discuteremo insieme le

problematiche inerenti la frequentazione dell'alta montagna.

Il programma è rivolto anche a chi non ha mai frequentato l'alta montagna e vuole fare una prima esperienza, per partecipare al corso non è richiesta nessuna capacità tecnica particolare ma solo un buon allenamento alle lunghe camminate.

**Il costo di partecipazione con un minimo di quattro partecipanti è di € 360**

La quota comprende: l'accompagnamento e l'insegnamento della guida, il noleggio dell'attrezzatura tecnica occorrente esclusi gli scarponi, le due mezzepensioni al rifugio, e tutti gli impianti di risalita.

**Per Info, date o quant'altro**

[www.orizzontiverticali.eu](http://www.orizzontiverticali.eu)

**Su CONTATTACI trovi i recapiti**



## Corso d'alta montagna avanzato nel gruppo del Bernina

Il corso è rivolto a coloro che già frequentano l'alta montagna e vogliono approfondire le tecniche di progressione in sicurezza sui tipici terreni d'alta quota (ghiacciaio, creste e vie di misto).

Saranno trattati i seguenti argomenti:

- Legatura e progressione in cordata ghiacciaio e terreni vari
- Tecniche di progressione con piccozza e ramponi
- Ancoraggi su neve e ghiaccio
- Autosoccorso su ghiacciaio (recupero da crepaccio)

Durante le serate passate al rifugio discuteremo insieme alcuni

argomenti teorico-pratici fra cui l'analisi dei rischi derivanti dall'attività in alta montagna, la cartografia e l'uso di bussola altimetro e gps.

Il corso è strutturato in tre giornate suddivise nel seguente modo:

1. Ritrovo in mattinata alla partenza della funivia per il rif. Diavolezza situato a 3000m con una bellissima vista panoramica sul gruppo Palù- Bernina, discesa sul ghiacciaio sottostante e inizio dell'attività, ritorno in serata al rifugio
2. Partenza nottetempo per la cima del monte Palù m3905, traversata delle tre cime e discesa verso il rif. Marco e Rosa situato a 3600m di quota
3. Salita al Piz Bernina 4050 m e discesa verso il rifugio Diavolezza

attraverso  
l'itinerario della  
Fortezza.

Il programma è sicuramente impegnativo, ma di grande soddisfazione visto la qualità delle salite e degli obiettivi, per partecipare al corso è richiesto un buon allenamento e capacità d'arrampicata fino al 3° grado oppure aver partecipato al corso base.

Il costo di partecipazione al corso con un minimo di 2 partecipanti è di 500 €.

La quota comprende:

l'accompagnamento e l'insegnamento della guida, il noleggio dell'attrezzatura tecnica occorrente esclusi gli scarponi, le due mezzepensioni al rifugio e tutti gli impianti di risalita.

