



Corso base di cascate

Durata: 3 giornate

Scopo: Acquisizione delle tecniche di progressione su ghiaccio e delle principali manovre per muoversi in sicurezza.

Difficolta': Principianti

PROGRAMMA

-1° giornata, sabato 16 gennaio : Moulinette in Val Malenco, utilizzo degli attrezzi, progressione fondamentale e sicurezza.

-2° giornata, domenica 24 gennaio: Moulinette in Val Febraro, progressione a triangolo e sicurezza.

-3° giornata, sabato 30 gennaio: Salita di una cascata, progressione della cordata, giornata dove metteremo in pratica tutto cio' che abbiamo imparato.

Attrezzatura individuale: imbracatura bassa, casco, piccozze da cascata, ramponi, scarponi da ghiaccio, abbigliamento invernale (giacca a vento, guanti, berretto).

-Fornitura dell'attrezzatura tecnica a chi ne fosse sprovvisto.

-Quota di partecipazione: a partire da 180 euro per 4 partecipanti