



Corso d'arrampicata -1

Questo corso è l'ideale per chi non ha mai provato ad arrampicare e vuole fare una prima esperienza.

Il corso sarà strutturato in 4 giornate in cui tratteremo i seguenti temi.

- **Primo giorno: domenica 6 Settembre**

Palestra di roccia denominata "il sasso d'Erba"

Questa palestra d'arrampicata si chiama così non perché si tratta di una parete particolarmente erbosa, ma perché sorge nelle vicinanze della cittadina d'Erba da cui appunto prende il nome.

Grazie alla facilità degli itinerari che questa parete offre cominceremo a muovere i primi passi sulla roccia.

Il programma del primo giorno prevede:

- conoscenza dell'attrezzatura
- tecniche d'assicurazione
- tecnica base d'arrampicata.

- **Secondo giorno: sabato 12 Settembre**

Sasso di Remenno - Val Masino

-Sulla magnifica roccia della Val Masino impareremo ad arrampicare sul granito, che richiede una tecnica particolare.

- tecnica di progressione in cordata
- tecnica di discesa in corda doppia

Terzo giorno: Sabato 19 Settembre

"Grignetta"

Finalmente metteremo in pratica quello che abbiamo imparato nelle giornate precedenti con una bella salita di piu' tiri su una delle fantastiche guglie della grigna.

Quarto giorno: Sabato 26 Settembre

Via di granito di piu' tiri

Il costo del corso è di 280 € con un minimo di 4 partecipanti

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Mail: info@orizzontiverticali.eu

Cell: 3397468633

Cell : 3483051722